

คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของคนไทยวัยทำงานในเขต

กรุงเทพมหานคร

ผศ.ริเรืองรอง รัตน์วิไลสกุล

บทคัดย่อ

คุณภาพชีวิต หมายถึงคุณภาพในด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ การศึกษา การเมืองและศาสนา ซึ่งเป็นค่าเทียบเคียงไม่มีกฎเกณฑ์ตายตัวแน่นอน โดยแต่ละประเทศจะกำหนดมาตรฐานคุณภาพชีวิตของประชาชนตามวัฒนธรรมและค่านิยมทางสังคมของประเทศนั้นๆ คุณภาพชีวิตจึงสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามกาลเวลา การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีผลต่อระดับความพึงพอใจในชีวิตของคนไทยวัยทำงาน ในเขตกรุงเทพมหานครก่อนเกิดรัฐประหาร เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2549 กลุ่มตัวอย่างคือคนไทยวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อายุระหว่าง 25-60 ปีจำนวน 1,000 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือแบบสอบถามจำนวน 94 ข้อ มีค่าความเชื่อมั่น .8747 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย สถิติวิเคราะห์การผันแปรและการวิเคราะห์จำแนกพหุ

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว ด้านการทำงาน และด้านสังคมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ด้านสภาพแวดล้อมในชุมชน ด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ด้านการพักผ่อนหย่อนใจ และความพึงพอใจในชีวิต พบว่าอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนปัจจัยที่มีผลต่อระดับความพึงพอใจในชีวิตพบว่าประกอบด้วย 12 ตัวแปร ได้แก่ สถานภาพการสมรส สภาพที่อยู่อาศัย อาชีพ รายได้ การมีเงินออม ภาวะสุขภาพ สภาพชีวิตในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา ระดับคุณภาพชีวิต ด้านสภาพแวดล้อมในชุมชน ชีวิตครอบครัว ชีวิตการทำงาน สถานภาพทางสังคม และการพักผ่อน หย่อนใจ โดยตัวแปรทั้งหมดสามารถอธิบายระดับความพึงพอใจในชีวิตของกลุ่มตัวอย่างได้ประมาณ ร้อยละ 40.2

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต, ความพึงพอใจในชีวิต, คนไทยวัยทำงาน