

สมรรถภาพทางกลไก และดัชนีมวลกายของนักเรียนพิเศษกับนักเรียนปกติ  
ในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร (ฝ่ายประถม)  
ปีการศึกษา 2550

ประเสริฐ จำคำ  
ชาวุฒิ ปลื้มสำราญ  
ลำพอง ศรีรุ่ง

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสมรรถภาพทางกลไก และดัชนีมวลกายของเด็กพิเศษกับนักเรียนปกติในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร (ฝ่ายประถม) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ เป็นกลุ่มที่ 1 นักเรียนพิเศษ ทำการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 100 คน เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ชาย 46 คน และหญิง 21 คน และนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ชาย 14 คน หญิง 19 คน และกลุ่มที่ 2 นักเรียนปกติทำการสุ่มแบบแบ่งชั้น จำนวน 386 คน เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ชาย 100 คน และหญิง 86 คน นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ชาย 100 คน และหญิง 100 คน ทำการวัดน้ำหนักและส่วนสูง และทดสอบทั้งสองกลุ่ม ด้วยแบบทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของโอเรกอน แล้วนำผลการทดสอบมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย ช่วงชั้นที่ 1 นักเรียนหญิงปกติเท่ากับ 24.07 มีระดับน้ำหนักตัวเริ่มอ้วน ส่วนนักเรียนหญิงพิเศษเท่ากับ 26.43 มีน้ำหนักตัวอ้วนขั้นปานกลาง และนักเรียนชายปกติเท่ากับ 24.31 และนักเรียนชายพิเศษเท่ากับ 24.54 มีระดับน้ำหนักตัวเริ่มอ้วน ส่วนช่วงชั้นที่ 2 นักเรียนหญิงปกติเท่ากับ 30.12 มีน้ำหนักตัวอ้วนและนักเรียนหญิงพิเศษเท่ากับ 23.09 มีระดับน้ำหนักตัวเริ่มอ้วน และนักเรียนชายปกติเท่ากับ 32.15 มีระดับน้ำหนักตัวอ้วน ส่วนนักเรียนชายพิเศษเท่ากับ 27.86 มีน้ำหนักตัวอ้วนขั้นปานกลาง

ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกลไก พบว่า 1) ด้านยืนกระโดดไกล นักเรียนช่วงชั้นที่ 1 หญิงปกติ หญิงพิเศษ ชายปกติ และชายพิเศษ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 113.50, 106.43, 121.41, 118.54 เซนติเมตร ตามลำดับ ช่วงชั้นที่ 2 หญิงพิเศษ หญิงปกติ ชายปกติ และชายพิเศษ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 137.28, 127.42, 132.38, 117.36 เซนติเมตร ตามลำดับ 2) ด้านดันพื้น/งอแขนห้อยตัว นักเรียนช่วงชั้นที่ 1 หญิงปกติ หญิงพิเศษ ชายปกติ และชายพิเศษ 12.48, 13.18, 11.41, 7.85 ครั้ง ตามลำดับ ส่วนนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 หญิงพิเศษ หญิงปกติ ชายปกติ และชายพิเศษ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 13.72, 13.18, 11.88, 4.93 ครั้ง ตามลำดับ 3) ด้านลูกนั่ง นักเรียนช่วงชั้นที่ 1 หญิงปกติ หญิงพิเศษ ชายปกติ และชายพิเศษ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 26.60, 23.48, 12.94, 10.67 ครั้ง ตามลำดับ ส่วนนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 หญิงปกติ หญิงพิเศษ ชายปกติ และชายพิเศษ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 26.52, 23.42, 19.19, 12.50 ครั้ง ตามลำดับ