

ชื่องานวิจัย โปรแกรมบำบัดภาวะซึมเศร้าสำหรับวัยรุ่น ประเทศไทย : วิเคราะห์อภิมาน
ชื่อผู้วิจัยหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตินดี สุขเจริญ
ปีการศึกษา 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์อภิมานโปรแกรมบำบัดภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นในโรงเรียน โดยสืบค้นจาก 2 ฐานข้อมูล ได้แก่ ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) และและฐานข้อมูลงานวิจัย (ThaiLIS) ในช่วง 1 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 กรกฎาคม 2566 ผลการประเมินคุณภาพงานวิจัย จากแบบประเมิน ROBINS-1 โดยรวมมีค่าอคติอยู่ในระดับต่ำ และมีค่าเพียงพอต่อการคำนวณขนาดอิทธิพล คงเหลือกลุ่มตัวอย่าง 13 บทความ 13 ค่าขนาดอิทธิพลเป็นงานวิจัยระหว่างปี พ.ศ. 2544 - 2563 จำนวนตัวอย่างวัยรุ่น 584 คน การคำนวณค่าขนาดอิทธิพลด้วยโปรแกรม Meta-Essentials พบว่า การกระจายตัวของค่าขนาดอิทธิพลสูง โดยมีค่าขนาดอิทธิพลเฉลี่ยเท่ากับ -1.57 โดยมีช่วง 95% ความเชื่อมั่น คือ -2.22 ถึง -0.92 ซึ่งโปรแกรมการฝึกทักษะชีวิต โปรแกรมการจัดการกับอารมณ์ โปรแกรมความสอดคล้องในการมองโลก เป็นโปรแกรมบำบัดที่มีค่าขนาดอิทธิพลสูงสุด 3 อันดับแรก

คำสำคัญ: ซึมเศร้า วัยรุ่น วิเคราะห์อภิมาน