

บทคัดย่อ

สัญญาวิทยุเลขที่	66001/2566
ชื่อโครงการ	การวิเคราะห์เส้นทางปัจจัยทางสุขภาพจิตที่ส่งผลต่อความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ปีการศึกษา 2566
ชื่อนักวิจัย	อาจารย์ เทียนทอง ทาระบุตร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อศนีย์ ทองศิลป์

ระยะเวลาโครงการ กรกฎาคม 2566 – มิถุนายน 2567

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา ปัจจัยทางสุขภาพจิต และความฉลาดทางอารมณ์ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ปีการศึกษา 2566 (2) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางสุขภาพจิตกับความฉลาดทางอารมณ์ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ปีการศึกษา 2566 และ (3) วิเคราะห์เส้นทางปัจจัยทางสุขภาพจิตที่ส่งผลต่อความฉลาดทางอารมณ์ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ปีการศึกษา 2566 การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงประยุกต์ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ที่กำลังศึกษาในปีการศึกษา 2566 ชั้นปีที่ 1-4 จำนวน 176 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถามสร้างแบบมาตราประมาณค่า 5 ระดับ สถิติที่ใช้ได้แก่ สถิติเชิงบรรยาย ค่าสหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และวิเคราะห์สมการโครงสร้างกำลังสองน้อยที่สุดบางส่วน

ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 มีเกรดเฉลี่ยสะสมอยู่ระหว่าง 3.01-4.00 มีภูมิลำเนาอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และมีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย ทั้งนี้ นักศึกษามีพลังสุขภาพจิตโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ผลกระทบทางสุขภาพจิตจากโควิด-19 โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีความเครียดสูงกว่าปกติ และความฉลาดทางอารมณ์ พบว่า นักศึกษาสามารถควบคุมตนเองได้ มีแรงจูงใจ และมีความพึงพอใจในชีวิต ผลการศึกษาค่าสหสัมพันธ์ พบว่า พลังสุขภาพจิต และผลกระทบทางสุขภาพจิตจากโควิด - 19 มีความสัมพันธ์กับความฉลาดทางอารมณ์อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01 โดยมีค่าสหสัมพันธ์ในระดับปานกลาง

ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่า พลังสุขภาพจิตมีอิทธิพลทางตรงต่อความฉลาดทางอารมณ์ของบุคคลอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 พลังสุขภาพจิตมีอิทธิพลทางตรงกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ ผลกระทบทางสุขภาพจิตจากโควิด-19 มีอิทธิพลทางตรงกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คำสำคัญ ความฉลาดทางอารมณ์ ปัจจัยทางสุขภาพจิต พลังสุขภาพจิต