

ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุมุสลิม: ชุมชนมินบุรี ประเทศไทย

สุระพรรณ พนมฤทธิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
พวงทิพย์ ชัยพิบาลสุขดี	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร
นฤมล พรหมภิบาล.	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
พัชรา สมชื่อ.	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาระดับคุณภาพชีวิต และปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุมุสลิม: ชุมชนมินบุรี ประเทศไทย กลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุในชุมชนมินบุรี กรุงเทพมหานคร จำนวน 230 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามภาวะสุขภาพทั่วไปด้านสุขภาพจิต และแบบสอบถามคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI) ซึ่งได้รับการตรวจสอบความตรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และคำนวณหาความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยใช้ Multiple linear regression

ผลการวิจัย พบว่า 1) ระดับคุณภาพชีวิตโดยรวม ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับปานกลาง และ 2) ปัจจัยที่มีผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุมุสลิม : ชุมชนมินบุรี ประเทศไทย ได้แก่ ภาวะสุขภาพทั่วไปด้านสุขภาพจิต รายได้ และอายุ มีผลต่อคุณภาพชีวิตโดยรวม ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ส่วนปัจจัยด้านอายุ มีผลต่อคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย

ข้อเสนอแนะ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ควรกำหนดมาตรการในการส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม โดยเน้นกลุ่มผู้สูงอายุตอนปลาย กลุ่มที่มีรายได้ต่ำ รวมทั้งกลุ่มที่มีภาวะสุขภาพทั่วไปที่มีแนวโน้มผิดปกติ เพื่อส่งเสริมและยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจากปานกลาง ให้อยู่ในระดับดี

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิต, ผู้สูงอายุ, มุสลิม