

ชื่อผู้วิจัยหลัก : นางสาวธัมมัญญิตตา อยู่เจริญ  
ชื่อผู้วิจัยร่วม : นางเจษฎา อังกาบสี  
ชื่องานวิจัย : องค์กรแห่งความสุข: กรณีศึกษาบุคลากร  
มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต  
สาขาวิชา : จิตวิทยา  
คณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต  
ปีการศึกษา : 2559

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้ใช้แนวทางการวิจัยแบบผสมวิธี มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อศึกษาความหมาย องค์กรประกอบ และผลที่เกี่ยวข้องกับองค์กรแห่งความสุขของบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต (2) เพื่อพัฒนาเครื่องมือวัด และวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงสำรวจที่เกี่ยวข้องกับองค์กรแห่งความสุข ของบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต โดยแบ่งการวิจัยออกเป็น 2 ระยะตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย กลุ่มตัวอย่างของการวิจัยระยะที่ 1 คือ บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต จำนวน 12 คน และกลุ่มตัวอย่างของการวิจัยระยะที่ 2 คือ บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต จำนวน 319 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติบรรยาย โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ และการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงสำรวจ

#### ผลการวิจัยสรุปว่า

การวิจัยระยะที่ 1 ผลการวิจัย พบว่า 1) นิยามความหมายของ องค์กรแห่งความสุข หมายถึง องค์กรที่สนับสนุน ส่งเสริมให้บุคลากรมีจุดมุ่งหมายร่วมกัน มุ่งเน้นการปรับกระบวนการทำงานใหม่ มีแนวทางการปฏิบัติงานที่สนับสนุนซึ่งกันและกัน ผลักดันให้บุคลากรทำงานอย่างเต็มประสิทธิภาพ และตัวของบุคลากรได้ทำในสิ่งที่ตนเองรัก มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน มีเพื่อนร่วมงานที่ดี มีความสบายใจในการทำงาน และมีใจรักในงานที่ทำ 2) ปัจจัยโดยรวมที่ทำให้ผู้นำเกิดองค์กรแห่งความสุข ประกอบด้วย 9 องค์ประกอบ ซึ่งสอดคล้องกับองค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุขตามแนวความคิดของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ประกอบด้วย 7 องค์ประกอบ ดังนี้ สุขภาพดี น้ำใจดี ผ่อนคลายดี ใฝ่รู้ดี จิตวิญญาณดี ครอบครัวยุติ และสังคมดี นอกจากนี้ผู้วิจัยยังพบ องค์ประกอบที่เพิ่มเติมอีก 2 องค์ประกอบ ได้แก่ วัสดุอุปกรณ์ดี และสภาพแวดล้อมดี 3) องค์กรแห่งความสุขที่ส่งผลต่อการทำงานของบุคลากร สามารถแบ่งออกเป็น 3 ประเด็น คือ องค์กรแห่งความสุข ส่งผลต่อตนเอง ส่งผลต่อเพื่อนร่วมงาน และส่งผลต่อองค์กร อธิบายได้ว่า 3.1) องค์กรแห่งความสุข ส่งผลต่อตนเอง (ตัวผู้บุคลากรเอง) ได้แก่ ก่อให้เกิดความสบายใจ กระตือรือร้นในการทำงาน เต็มใจในการทำงาน และพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง 3.2) ส่งผลต่อเพื่อนร่วมงาน ได้แก่ เกิดความร่วมมือร่วมใจ ความสามัคคี การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข และ 3.3) ส่งผลต่อองค์กร ได้แก่ ทำให้งานมีประสิทธิภาพ เกิดความภาคภูมิใจในองค์กร และเกิดการพัฒนาองค์กร

การวิจัยระยะที่ 2 ผลการวิจัยสรุปว่า องค์กรแห่งความสุขโดยภาพรวม ของบุคลากร มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต พบว่า บุคลากรมีความสุขในการทำงานอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X} = 3.16$ ) หลังปรับหมุนแกน ปัจจัยขององค์กรแห่งความสุขทั้ง 65 ตัวแปร มีค่าน้ำหนักองค์ประกอบอยู่ระหว่าง .385-.843 สามารถจัดเข้าองค์ประกอบได้ จำนวน 9 องค์ประกอบ ได้แก่ สุขภาพดี มีน้ำใจ และแสวงหาความรู้ดี ฝ่อกลายดี ใฝ่รู้ดี จิตวิญญาณดี ครอบครัที่ดี สังคมดี วัสดุอุปกรณ์ดี และสภาพแวดล้อมดีซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยระยะที่ 1

(จำนวนทั้งสิ้น 173 หน้า)

คำสำคัญ : ความสุข องค์กรแห่งความสุข องค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุข  
การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงสำรวจ