

หัวข้อ ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟูเพื่อพัฒนาสมรรถภาพของผู้ติดยาเสพติด

คณะผู้วิจัย ศาสตราจารย์ ดร.ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์
 พันตรีสำรวย ป้อมกระโทก
 นางสาวจิตรา แดงอินทวัฒน์

ปี พ.ศ. 2555

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมาย 1) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟูเพื่อพัฒนาสมรรถภาพของผู้ติดยาเสพติด 2) เพื่อศึกษาแนวโน้มของการเปลี่ยนแปลงและอัตราความก้าวหน้าของสมรรถภาพของผู้ติดยาเสพติด และ 3) เพื่อประเมินประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟูจากการวิเคราะห์การเขียนรายงานของผู้ติดยาเสพติดที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู

กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้ติดยาเสพติด ศูนย์วิวัฒน์พลเมืองจังหวัดทหารบกสระแก้ว จำนวน 100 คน ที่ได้มาจากการคัดเลือกอย่างเฉพาะเจาะจงจากประชากร เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็น แบบประเมินฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด มีค่าดัชนีความสอดคล้องรายข้ออยู่ระหว่าง .80-1.00 และมีค่าความเที่ยงเท่ากับ .95 ส่วนโปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู มีค่าดัชนีความสอดคล้องอยู่ระหว่าง .85-1.00

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. สมรรถภาพของผู้ติดยาเสพติด ประกอบด้วย 5 ด้านได้แก่ ด้านความเข้มแข็งทางร่างกายและจิตใจ ด้านการรู้ จักคิดและตัดสินใจอย่างมีเหตุ ผล ด้านความรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม ด้านการรักตนเอง ครอบครัวและหมู่คณะ และด้านการวางแผนในการดำเนินชีวิต

ภายหลังได้รับการใช้โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู สมรรถภาพโดยรวมและรายด้านของผู้ติดยาเสพติดในขั้นแรก (ขั้นการปรับตัว 30 วัน) และขั้นการฟื้นฟู (60 วัน) อยู่ในระดับต่ำ ในขั้นการฟื้นฟู (90 วัน) อยู่ในระดับปานกลาง และในขั้นเตรียมการกลับสู่สังคม (120 วัน) อยู่ในระดับสูง

2. สมรรถภาพโดยรวมและรายด้านของผู้ติดยาเสพติด ภายหลังได้รับการใช้โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู ในขั้นการฟื้นฟู (60 วัน) ขั้นการฟื้นฟู (90 วัน) และขั้นเตรียมการกลับสู่สังคม (120 วัน) สูงกว่าในขั้นแรก (ขั้นการปรับตัว 30 วัน) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. สมรรถภาพโดยรวมและรายด้านของผู้ติดยาเสพติด ภายหลังได้รับการใช้โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู มีแนวโน้มของการเปลี่ยนแปลงและอัตราความก้าวหน้าสูงขึ้นในทุกขั้นของการบำบัด

4. ผลการวิเคราะห์การเขียนรายงานการประเมินประสิทธิผลของการใช้ โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟูของผู้ติดยาเสพติดที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู มีดังนี้ ผู้ติดยาเสพติดเขียนรายงานว่า โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟูมีประสิทธิผลอย่างยิ่งที่ 1) ช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ติดยาเสพติดเข้าใจอย่างถ่องแท้เกี่ยวกับเป้าหมายชีวิตและพฤติกรรมของตนเอง 2) ช่วยเสริมสร้างความรู้และทักษะในด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านการสื่อสาร การแก้ปัญหาและการแก้ไขความขัดแย้ง 3) ช่วยเพิ่มความสนใจทางสังคมและการติดต่อสัมพันธ์ทางบวกกับบุคคลอื่น และ 4) ช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ ตั้งใจมั่นที่จะพัฒนาตนเองให้เจริญงอกงามและเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางบวก

ผลการวิจัยในครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า การใช้ โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู สามารถพัฒนาสมรรถภาพของผู้ติดยาเสพติดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: สมรรถภาพของผู้ติดยาเสพติด, โปรแกรมการบำบัดฟื้นฟู